|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jméno:** |  | | | | **Třída:** | |  | | **Datum (od-do):** | | |  | | |
|  | |  | Pondělí | Úterý | | Středa | | Čtvrtek | | Pátek | Sobota | | Neděle | Celkem |
| Dívka Chůze Psa Žena Silueta - Vektorová grafika zdarma na Pixabay | | Chůze (min) |  |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| Silueta Běžec Žena - Vektorová grafika zdarma na Pixabay | | Běh (min) |  |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| vzpěrač, tělocvična, nástroj, sportovec, kulturistika, činka, cvičení, cvičení, zdatnost, ruka, železo, zdvihání, motivace, svalnatý, sport, ocel, silueta, výcvik, hmotnost, vzpírání, paže, závaží, sval, režie lis, cvičebním, činka, Clip Art, fyzická zdatnost | | Posilování (min) |  |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| https://www.fsps.muni.cz/strecink/css/images/play.jpg | | Strečink (min) |  |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| Jóga pozice obrázku | Veřejně dostupné vektory | | Ostatní cvičení  (min) |  |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| Quais são os e-Sports mais populares em Portugal? | Notícias de Viseu | | Počítač  (škola / mimo)  (min/min) |  |  | |  | |  | |  |  | |  |  |